



Uke 42 (12.okt.-19.okt.)

Mandag: Stekt Sei med løk, fett, potet og grønnsaker.

Aprikossuppe.

Tirsdag: Kyllinggryte med potet.

Mandelpudding med rød saus.

Onsdag: Tørrfisk med baconfett, potet og ertestuing.

Dagens suppe.

Torsdag: Komle med salt kjøtt, pølse, kålrotstappe og fett.

Yoghurt.

Fredag: Fiskepudding med hvit saus, potet og gulrot.

Bærkompott med fløte.

Lørdag: Risengrøt.

Frisk frukt

Søndag: Kjøttkaker i brun saus, potet og ertestuing.

Fromasj.



Uke 43 (19.okt.-25.okt.)

Mandag: Kokt torsk med potet, gulrotstuing og fett.

Havresuppe.

Tirsdag: Finnbiffgryte med potetstappe.

Sjokoladepudding med vaniljesaus.

Onsdag: Fiskekaker med brun saus, potet og kålstuing.

Dagens suppe.

Torsdag: Snitsel med saus, potet og grønnsaker.

Hermetisk frukt.

Fredag: Plukkfisk med baconfett.

Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Risengrøt.

Frisk frukt.

Søndag: Oksesteik med saus, potet og grønnsaker.

Karamellpudding.



Uke 44 (26.okt.-1.nov.)

Mandag: Røkt torsk med potet, gulrotstuing og fett.

Aprikossuppe.

Tirsdag: Lapskaus.

Gele med vaniljesaus.

Onsdag: Fiskeboller i hvit saus, potet og gulrot.

Dagens suppe.

Torsdag: Komle med salt kjøtt, pølse, kålrotstappe og fett.

Yoghurt.

Fredag: Fisk i form med potet.

Bærkompott med fløte.

Lørdag: Risengrøt.

Frisk frukt

Søndag: Kjøttkaker med brun saus, potet og ertestuing.

Tilslørte bondepiker.



MENY 2020

Uke 45 (2.nov.-8.nov.)

Mandag: Kokt torsk med fett, potet og gulrotstuing.

Havresuppe.

Tirsdag: Får i kål.

Mandelpudding med rød saus.

Onsdag: Fiskepudding med hvit saus, potet og gulrot.

Dagens suppe.

Torsdag: Hakkebøff med saus, potet og grønnsaker.

Sjokolademousse med vaniljesaus.

Fredag: Ovnsbakt laks med saus, potet og agurksalat.

Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Ertersuppe

Frisk frukt

Søndag: Svinesteik med brun saus, potet og surkål.

Is.



MENY 2020

Uke 46 (9.nov.-15.nov.)

Mandag: Fiskerulade med potet, gulrot og fett.

Aprikossuppe.

Tirsdag: Gryterett med potetstappe.

Sjokoladepudding med vaniljesaus.

Onsdag: Fiskekaker med saus, potet og kålstuing.

Dagens suppe.

Torsdag: Komle med salt kjøtt, pølse, kålrotstappe og fett.

Yoghurt.

Fredag: Plukkfisk med baconfett.

Sagopudding med rød saus.

Lørdag: Risengrøt.

Frukt.

Søndag: Kjøttkaker i brun saus, potet og ertestuing.

Fromasj.



Uke 47 (16.nov.-22.nov.)

Mandag: Kokt torsk med fett, potet og gulrotstuing.

Havresuppe.

Tirsdag: Lapskaus.

Gele med vaniljesaus.

Onsdag: Fiskeboller med hvit saus, potet og gulrot.

Dagens suppe.

Torsdag: Vossakorv med saus og rotmos.

Hermetisk frukt.

Fredag: Fiskegrateng med fett, potet og gulrot.

Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Risengrøt.

Frisk frukt

Søndag: Lammesteik med saus, potet og grønnsaker.

Riskrem med rød saus.

