



## MENY 2024

### Uke 40 (30.sept.-6.okt.)

Mandag: Stekt sei med løk, fett, potet og grønnsaker. Havresuppe.

Tirsdag: Lapskaus. Mandelpudding med rød saus.

Onsdag: Fisk i form. Dagens dessert.

Torsdag: Kjøttboller med saus, potet og grønnsaker. Sjøkolademousse med vaniljesaus.

Fredag: Tørrfisk med baconfett, potet og ertesuing. Kompott med fløte.

Lørdag: Risengrøt. Frukt.

Søndag: Svinesteik med brun saus, potet og surkål. Tilsørte Bondepiker.

### Uke 41 (7.-13.oktober)

Mandag: Kokt torsk med fett, poteter og gulrotstuing. Havresuppe

Tirsdag: Svinekotelett med saus, poteter og grønnsaker. Sjøkoladepudding med vaniljesaus.

Onsdag: Stekt fiskepudding med hvit saus, poteter og gulrot. Dagens dessert.

Torsdag: Komle med salt kjøtt, pølse, kålrotstappe og fett. Yoghurt.

Fredag: Plukkfisk med baconfett. Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Ertersuppe. Frukt.

Søndag: Oksesteik med brun saus, poteter og grønnsaker. Fromasj.

### Uke 42 (14.-20.oktober)

Mandag: Fiskerulade med fett, potet og grønnsaker. Havresuppe.

Tirsdag: Får i kål med poteter. Gele med vaniljesaus.

Onsdag: Ovnstekt laks med saus, agurksalat og poteter. Dagens dessert.

Torsdag: Stekte pølser med rotmos. Sjøkolademousse med vaniljesaus.

Fredag: Fiskekaker i brun saus, poteter og kålstuing. Kompott med fløte.

Lørdag: Risengrøt. Frisk frukt.

Søndag: Lammesteik med saus, poteter og grønnsaker. Karamellpudding.

### **Uke 43 (21.-27.oktober)**

Mandag: Kokt tokt torsk med fett, potet og gulrotstuing. Havresuppe.

Tirsdag: Lapskaus. Mandelpudding med rød saus.

Onsdag: Fiskegrateng med fett, poteter og gulrot. Dagens dessert.

Torsdag: Komle med salt kjøtt, pølse, kålrotstappe og fett . Yoghurt

Fredag: Fiskeboller i hvit saus med potet og gulrot. Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Minestroneuppe. Frisk frukt

Søndag: Svinesteik med brun saus, potet og surkål. Fromasj.

### **Uke 44 (28.okt.-3.nov.)**

Mandag: Røykt torsk med fett, potet og gulrotstuing.

Tirsdag: Kyllingfrikase` med poteter. Sjokoladepudding med vaniljesaus.

Onsdag: Plukkfish med baconfett. Dagens dessert.

Torsdag: Kjøttkaker i brun saus, potet og ertestuing. Hermetisk frukt.

Fredag: Panert fisk med saus, poteter og grønnsaker. Kompott med fløte.

Lørdag: Risengrøt. Frukt.

Søndag: Oksesteik med brun saus, potet og grønnsaker. Tilsørte Bondepiker.

### **Uke 45 (4.-10.november)**

Mandag: Kokt torsk med potet, gulrotstuing og fett. Havresuppe.

Tirsdag: Gryterett med potetstappe. Gele med vaniljesaus.

Onsdag: Fiskeboller i hvit saus med poteter og gulrot. Dagens dessert.

Torsdag: Komle med salt kjøtt, pølse, kålrotstappe og fett. Yoghurt.

Fredag: Ovnstekt laks med saus, potet og agurksalat. Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Kyllingsuppe. Frisk frukt.

Søndag: Lammefrikase` med poteter og grønnsaker. Karamellpudding.