



## MENY 2021

### Uke 40 (04.-10. oktober)

Mandag: Stekt sei med løk, fett, potet og grønnsaker. Havresuppe.

Tirsdag: Lapskaus. Gele med vaniljesaus.

Onsdag: Fiskekaker med brun saus, potet og grønnsaker. Dagens dessert.

Torsdag: Kjøttboller med lys saus, potet og grønnsaker. Yoghurt.

Fredag: Fiskegrateng med potet, gulrot og fett. Hermetisk frukt.

Lørdag: Ertesuppe. Frukt

Søndag: Svinesteik med brun saus, potet og grønnsaker. Tilsørte bondepiker.

### Uke 41 (11.-17. oktober)

Mandag: Kokt torsk med potet, gulrotstuing og fett. Havresuppe.

Tirsdag: Finnbiff med potetstappe. Mandelpudding med rød saus.

Onsdag: Fiskeboller med hvit saus, potet og grønnsaker. Dagens dessert.

Torsdag: Komle med salt kjøtt, pølse, kålrotstappe og fett. Yoghurt.

Fredag: Ovnstekt laks med saus, potet og agurksalat. Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Risengrøt. Frukt.

Søndag: Kjøttkaker med brun saus, potet og ertestuing. Fromasj.

### Uke 42 (18.-24. oktober)

Mandag: Fiskerulade med potet, gulrot og fett. Havresuppe.

Tirsdag: Får i kål. Sjokoladepudding med vaniljesaus.

Onsdag: Tørrfisk med baconfett, potet og ertestuing. Dagens dessert.

Torsdag: Hakkebøff med saus, potet og grønnsaker. Yoghurt.

Fredag: Plukkfisk med baconfett. Sagopudding med rød saus

Lørdag: Risengrøt. Frisk frukt

Søndag: Oksesteik med brun saus, potet og grønnsaker. Karamellpudding.

### Uke 43 (25.-31. oktober)

Mandag: Kokt torsk med fett, potet og gulrotstuing. Havresuppe.

Tirsdag: Lapskaus. Gele med vaniljesaus.

Onsdag: Fiskekaker med brun saus, potet og grønnsaker. Dagens dessert.

Torsdag: Snitsel med saus, potet og grønnsaker. Yoghurt.

Fredag: Panert fisk med saus, potet og grønnsaker. Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Risengrøt. Frisk frukt

Søndag: Kjøttkaker med brun saus, potet og ertestuing. Fromasj.

### Uke 44 (01.-07. november)

Mandag: Røkt torsk med potet, gulrotstuing og fett. Havresuppe.

Tirsdag: Kyllingfrikassé. Mandelpudding med rød saus.

Onsdag: Fisk i form. Dagens dessert.

Torsdag: Komle med salt kjøtt, pølse, kålrotstappe og fett. Yoghurt.

Fredag: Fiskepudding med hvit saus, potet og gulrot. Bærkompott med fløte.

Lørdag: Ertesuppe. Frukt.

Søndag: Lammesteik med saus, potet og grønnsaker. Is.

### Uke 45 (08.-14. november)

Mandag: Kokt torsk med potet, gulrotstuing og fett. Havresuppe.

Tirsdag: Flesk og duppe. Sjokoladepudding med vaniljesaus.

Onsdag: Plukkfisk med baconfett. Dagens dessert.

Torsdag: Gryterett med potetstappe. Yoghurt.

Fredag: Fiskeboller i hvit saus med potet og gulrot. Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Risengrøt. Frisk frukt

Søndag: Kjøttkaker med brun saus, potet og ertestuing. Karamellpudding.