



## **MENY 2021**

Uke 28 (12.juli-18.juli)

Mandag: Stekt Sei med løk, fett, potet og grønnsaker.

Havresuppe.

Tirsdag: Lapskaus.

Gele med vaniljesaus.

Onsdag: Fiskekaker med brun saus, potet og grønnsaker.

Dagens suppe.

Torsdag: Kjøttboller med saus, potet og grønnsaker.

Yoghurt.

Fredag: Panert fisk med saus, potet og grønnsaker.

Hermetisk frukt.

Lørdag: Risengrøt.

Frukt

Søndag: Svinesteik med brun saus, potet og grønnsaker.

Is.



Uke 29 (19.juli-25.juli)

Mandag: Kokt torsk med potet, gulrotstuing og fett.

Aprikossuppe.

Tirsdag: Kyllingfrikasse.

Mandelpudding med rød saus.

Onsdag: Fiskeboller med hvit saus, potet og grønnsaker.

Dagens suppe.

Torsdag: Komle med salt kjøtt, pølse, kålrotstappe og fett.

Yoghurt.

Fredag: Plukkfisk med baconfett.

Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Risengrøt.

Frukt.

Søndag: Kjøttkaker med brun saus, potet og ertestuing.

Fromasj.



Uke 30 (26.juli-1.august)

Mandag: Fiskerulade med potet, gulrot og fett.

Havresuppe.

Tirsdag: Gryterett med potetstappe.

Sjokoladepudding med vaniljesaus.

Onsdag: Stekt fiskepudding med saus, potet og gulrot.

Dagens suppe.

Torsdag: Hakkebøff med saus, potet og grønnsaker.

Yoghurt.

Fredag: Ovnsbakt laks med saus, potet og agurksalat.

Kompott med fløte

Lørdag: Risengrøt.

Frisk frukt

Søndag: Oksesteik med brun saus, potet og grønnsaker.

Karamellpudding.



Uke 31 (2.august-8.august)

Mandag: Kokt torsk med fett, potet og gulrotstuing.

Aprikossuppe.

Tirsdag: Lapskaus.

Gele med vaniljesaus.

Onsdag: Fiskekaker med brun saus, potet og grønnsaker.

Dagens suppe.

Torsdag: Snitsel med saus, potet og grønnsaker.

Yoghurt.

Fredag: Fiskegrateng med potet, gulrot og fett.

Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Risengrøt.

Frisk frukt

Søndag: Kjøttkaker med brun saus, potet og ertestuing.

Karamellpudding.



## Uke 32 (9.august-15.august)

Mandag: Røkt torsk med potet, gulrotstuing og fett.

Havresuppe.

Tirsdag: Kyllingfrikasse.

Mandelpudding med rød saus.

Onsdag: Fiskeboller med hvit saus, potet og grønnsaker.

Dagens suppe.

Torsdag: Komle med salt kjøtt, pølse, kålrotstappe og fett.

Yoghurt.

Fredag: Panert fisk med saus, potet og grønnsaker.

Bærkompott med fløte.

Lørdag: Risengrøt.

Frukt.

Søndag: Lammesteik med saus, potet og grønnsaker.

Fromasj.



## Uke 33 (16.august-22.august)

Mandag: Kokt torsk med potet, gulrotstuing og fett.

Aprikossuppe.

Tirsdag: Gryterett med potetstappe.

Sjokoladepudding med vaniljesaus.

Onsdag: Fiskepudding med saus, potet og grønnsaker.

Dagens suppe.

Torsdag: Kyllinglår med saus, potet og grønnsaker.

Yoghurt.

Fredag: Plukkfisk med baconfett.

Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Risengrøt.

Frisk frukt

Søndag: Kjøttkaker med brun saus, potet og ertestuing.

Karamellpudding.

