



Smitteverntiltak Helse og velferd

Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.



Randaberg
kommune

Bruk av munnbind i noen virksomheter

1. Inntil videre skal alle ansatte med brukerkontakt i sykehjem, bofellesskap for eldre og de hjemmebaserte tjenestene bruke munnbind når de er på jobb, uavhengig av vaksinasjonsstatus.
2. I alle andre bofellesskap (BOAT) enn de som er nevnt i pkt. 1, alle typer dagsentra, barne- og avlastningsboliger, fysio- og ergoterapitjenesten, gjelder følgende:
 - Ansatte som ikke er fullvaksinert (med 2 doser) skal bruke munnbind når de er på jobb, uavhengig av om det er mulig å holde 1 meter avstand.
 - Ansatte som er fullvaksinert skal bruke munnbind i situasjoner der det er, eller kan bli vanskelig å holde 1 meter avstand.
 - Ansatte som er nærkontakter i samme husstand skal benytte munnbind under hele vaken i de 5 evt.9 dagene vedkommende tester seg med hurtigtest før jobb.

Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.

Testing og avstand

- Ansatte som selv har svært svake luftveissymptomer, skal teste seg før de går på jobb, eller senest idet de kommer på jobb. Gjelder både vaksinerte og uvaksinerte.
- Ansatte som har vært på reise utenlands skal teste seg med hurtigtest før de kommer på jobb.
- Ansatte skal så langt det er praktisk mulig holde minst 1 meter avstand til hverandre under møter, rapporter og pauser.
- Ansatte bør ha færrest mulig arbeidssteder for å redusere risikoen for smitte mellom disse.

Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.

Retningslinjer for nærkontakter

For nærkontakter i husstand eller tilsvarende gjelder:

- Skal teste seg daglig i fem døgn etter siste nærkontakt med den smittede.
- Personer som ikke kan unngå nærkontakt med den smittede i isolasjonsperioden, skal teste seg med hurtigtest daglig under isolasjonsperioden (4 døgn), og deretter daglig i 5 døgn etter at isolasjonen er avsluttet.
- For øvrige nærkontakter gjelder:
Ved symptomer skal man holde seg hjemme og teste seg umiddelbart, uansett vaksinasjonsstatus.

Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.

Retningslinjer for helsepersonell med nyoppståtte luftveissymptomer

- Ansatte med selv svært svake luftveissymptomer skal teste seg før de går på jobb, eller senest idet de kommer på jobb. Gjelder både vaksinerte og uvaksinerte.
- Hurtigtest: benytt test utlevert av egen virksomheten, eller hentet fra kommunens utleveringssted. Eventuelt kan godkjente CE-tester kjøpt på apotek eller i butikk benyttes.
- Husk at smitteførende fase av luftveisinfeksjoner er fra dagen før symptomstart til 3-5 dager etter symptomstart. Hoste og nesetetthet kan være restsymptomer, også etter man føler seg frisk, men da regnes smittefaren for liten.

Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.



Tilbake på jobb etter covid-19

- For ansatte som er koronasyke, skal det gå minimum 4 døgn fra symptomstart til de kan gå tilbake på jobb.
- Ansatte skal alltid være feberfri 1 døgn uten hjelp av febernedsettende preparater før de kan gå på jobb.
- For øvrig følges FHI sine anbefalinger.

Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.



Besøksbegrensninger i sykehjem og bofellesskap for eldre

- Personer som har luftveissymptomer skal ikke besøke sykehjem og bofellesskap for eldre, uavhengig av vaksinasjonsstatus.
- Personer som er definert som nærkontakter, uavhengig av vaksinasjonsstatus, skal ikke besøke syke hjem og bofellesskap for eldre før det har gått 7 døgn etter siste eksponering.
- Alle besøkende oppfordres sterkt til å benytte munnbind under besøket.
- Sykehjemmet sørger for tilgang til munnbind og håndsprit for besøkende.

Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.

Testing og vaksinerings av beboere på sykehjem og bofellesskap for eldre

- Alle brukere som legges inn på sykehjem (langtids- eller korttids plass) skal testes med hurtigtest innleggelsesdagen.
- Beboere som har luftveissymptomer skal testes.
- Nye beboere på langtidsavdelinger/bofellesskap som ikke er vaksinert, får tilbud om å bli vaksinert så snart som mulig etter innflytting.



Koronavaksine
TIL PRIORITERTE GRUPPER



Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.



Bruk av frivillige m.m. på sykehjem og bofellesskap

- Frivillige på alders- og sykehjem må være fullvaksinerte.
- Frivillige som har luftveissymptomer skal ikke besøke alders- og sykehjem, uavhengig av vaksinasjonsstatus.
- Frivillige som er definert som husstands-nærkontakter, uavhengig av vaksinasjonsstatus, skal ikke besøke alders- og sykehjem før perioden med testing er over. Jf. FHI's retningslinjer.
- Alle frivillige skal benytte munnbind under besøket. ▪ Arrangementer på tvers av avdelinger på institusjonen bør gjennomføres i minst mulig grad, og dagsenterbrukere og sykehjemsbeboere bør ikke blandes i samme rom.

Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.

Studenter og elever i praksis i helse- og omsorgstjenesten

- Elever/studenter skal ta hurtigtest på praksisstedet første dag i praksis.
- Elever/studenter som ikke er fullvaksinert (to doser) skal teste seg på jobb to ganger i uken, tilsvarende det som gjelder for virksomhetens egne ansatte.
- Alle elever/studenter benytter munnbind hele arbeidsdagen og skal for øvrig forholde seg til de samme smittevern- og avstandsregler som andre ansatte.
- Elever/studenter som føler seg syke/har luftveissymptomer skal ikke møte til avtalt praksisvakt.
- Elever med symptomer skal holde seg hjemme, ta hurtigtest og kontakte avdelingsleder for videre avklaring.

Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.

Smitte i virksomheter - prosedyre og testregime

Ansatt som har testet positivt tar kontakt med nærmeste overordnede umiddelbart og orienterer om smitten. Ansatte som har brukt munnbind skaper ikke nærkontakter og genererer ikke testing.

- Hvis en bruker tester positivt, skal avdelingsleder kontaktes.

Testregime ved smitte hos beboer eller ansatt som ikke har brukt munnbind:

- Avdelingsleder starter testing av brukere den smittede har hatt nærkontakt med, og ansatte vedkommende har jobbet med de siste 48 timer før symptomstart, ev. før positiv test dersom vedkommende ikke har hatt symptomer.
- Alle beboere og ansatte som er berørt, testes med hurtigtest straks, og på dag 3 og 5.
- Observere symptomer hos berørte i 10 døgn, og ta ny test ved symptomer.
- Ved usikkerhet kan vaktleder smittesporing kontaktes på tlf. 47 78 52 51.

Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.

Smitte i virksomheter - prosedyre og testregime - forts.

Smittevernutstyr ved smitte og utbrudd:

- Alle ansatte på jobb i berørt enhet (uavhengig av vaksinasjonsstatus eller gjennomgått covid-19) skal benytte munnbind hele tiden, og øyebeskyttelse ved kontakt <2 meter med beboere og andre ansatte, inntil utbruddet er avsluttet.
- Ved pleie av smitteførende brukere anbefales det å benytte åndedrettsvern.

Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.

Jevnlig testing av ansatte som ikke er fullvaksinert

Etter retningslinjer fra Helsedirektoratet, skal ansatte som ikke er fullvaksinert i følgende virksomheter testes to ganger per uke:

- Sykehjem, bofellesskap for eldre, hjemmetjenesten, avlastningsbolig, bofellesskap og fysio- og ergoterapitjenesten.
- Testingen skal utføres med hurtigtest på arbeidsplassen.
- Testingen bør gjøres regelmessig, for eksempel i det man kommer på jobb mandag og torsdag i en arbeidsuke. Ansatte som ikke er i regelmessig arbeid (for eksempel turnus, helgevakter, deltidsansatte), bør ta en test når de kommer på jobb dersom det har gått mer enn 72 timer siden siste test.
- Det må tilrettelegges for at test kan utføres på kveld, natt og helg.
- Virksomheten må lage systemer som sikrer at testing blir ivaretatt.
- Ved positiv selvtest skal den ansatte forlate arbeidsstedet, og gå i isolasjon jf. retningslinjer.
- Se for øvrig: Covid-19-retningslinjer for jevnlig testing og bruk av munnbind av ansatte i helse- og omsorgstjenesten som ikke er fullvaksinerte.
- Testing, isolasjon, smittesporing og karantene (TISK) - Helsedirektoratet.

Gjelder fra 09.02.2022 og inntil videre.