

Ta kontakt med oss på telefon eller e-post for mer informasjon eller påmelding.

**Kursholdere:**

Bente Serigstad  
*bente.serigstad@randaberg.kommune.no*  
tlf: 997 37 872

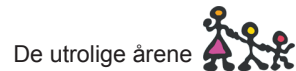
Cathrine Immerstein Lid  
*cathrine.immerstein@randaberg.kommune.no*

*Oppstart oktober/november hvert år.*

Randaberg kommune  
Tlf. 51 41 41 80



Randaberg kommune



De utrolige årene

Randaberg kommune



## DE UTROLIGE ÅRENE



- Ønsker du å bli tryggere i foreldrerollen?
- Ønsker du å finne god balanse mellom varme og grenser?

Vi tilbyr gratis foreldreveiledningskurset "De utrolige årene" for foreldre med barn i alderen 3-7 år.

Det kan tid tider være vanskelig å finne balansen mellom varme og grenser. Da kan man blant annet oppleve at det kan være vanskelig med:

- \* Leggerutiner
- \* Måltider
- \* Gå i butikken med barnet
- \* At barnet har utfordrende atferd
- \* At det er uenigheter mellom de voksne om oppdragelsen
- \* At man kommer inn i negative sirkler med mas og kjefting

Dersom du opplever at foreldrerollen er vanskelig til tider, er du ikke alene om det.

Randaberg kommune tilbyr foreldreveiledningskurs til alle foreldre som føler at de trenger å fylle på "verktøykassen" for å få en bedre relasjon til barnet sitt.

Kurset ble utarbeidet av professor og barnepsykolog Carolyn Webster-Stratton. Dette er et kurs som blir anbefalt av helsedirektoratet i Norge, og bygger på bred norsk og internasjonal forskning.

