



Er noen i familien din syk?

GRUPPEN ER AKTUELL FOR DEG som enten har en forelder eller søsken som har fysisk eller psykisk sykdom eller rusavhengighet. Du må bo i Randaberg kommune og være åtte år eller eldre.

TIL FORELDRE, FORESATTE ELLER ANDRE AKTUELLE RUNDT BARNET ELLER UNGDOMMEN: Hvis du har spørsmål eller ønsker å melde på barnet/ungdommen til gruppen, bruk e-post: mik@randaberg.kommune.no.

DU KAN LESE MER PÅ NETTSIDEN: <http://randaberg.kommune.no/no/Organisasjonen/Helse-og-oppvekst/Andre-tilbud/CU/>

**Treff barn og unge
som har det som deg!**

Sammen med andre kan du lære mye!



Randaberg kommune

-Det kan være vanskelig for deg når mamma, pappa eller søsken er syke.

Når en i familien er syk, påvirker det hele familien.

Det er ikke lett for dine foreldre å vite hvordan du opplever situasjonen og hva du tenker om den.

Vi ønsker at du skal lære om hva du selv kan gjøre når du har det vanskelig - og hvem du kan snakke med.

Vi har grupper for barn som har det som deg. I gruppen har vi aktiviteter og samtaler. Vi snakker om familie, følelser, sykdom, valg, grenser og mye annet. Vi spiser sammen, de gangene vi møtes.

Vi tegner og forteller rundt oss selv, familiene våre og alle vi har rundt oss. Vi ønsker at du skal få positive opplevelser og få tro på deg selv.

Gruppen deles inn etter alder, og vi starter en ny gruppe når det er nok deltakere.

Hver gruppe består av fra seks til åtte barn og unge, som møtes to timer én ettermiddag i uka - totalt åtte/ti ganger.

Før vi starter opp gruppen, tar vi en prat med deg og dine foreldre/foresatte. Vi ønsker å høre hvordan dere har det og hvorfor du er påmeldt til gruppen.