

AKTIVITETSKALENDER

for voksne/eldre i Randaberg



Randaberg kommune

Sammen skaper vi den grønne landsbyen

Dag	Aktivitet	Sted	Beskrivelse	Fra kl.	Til kl.	Kontaktperson	Tlf.
Mandag	Åpen kirkestue	Kirkestuen	Salg av vafler og kaffe	11:00	13:00	Ingeborg Voll	41 12 68 15
Mandag	Syng med oss/lunsj	Kirkestuen	Siste mandag i måneden	11:00	13:00	Ingeborg Voll	41 12 68 15
Mandag	Generasjonstreff	Frivillisentralen	Randaberg helselag, spis med oss, rundstykker, kaffe, underholdning	11:00	13:00	Anna Kristin Klæbo Jakobsen	92 28 96 98
Mandag	Teakwon-Do 60+	Randaberghallen	Lavterskel tilbud. Trenger ingen forkunnskaper. Ingen øvre aldersgrense	11:00	12:15	Erlend Eide	40 55 17 73
Mandag	Glassgruppe 1	Håndverkstova	Randaberg Husflidslag	11:00	14:00	Åse M. Jacobsen	41 45 32 03
Mandag	Randaberg mannskor	Forsamlingshuset	Korøvelse	18:00	19:30	Odd Kåre Vistnes	91 12 88 67
Mandag	Lappeteknikk/sy/quilting	Håndverkstova	Randaberg Husflidslag, 1 og 3 mandag i måneden	18:00		Turid Bjørheim	98 28 16 76
Mandag	Temamøter	Håndverkstova	Randaberg Husflidslag, andre mandag i måneden	19:30	21:00	Toril Kjelstrup	91 62 01 94
Tirsdag	Læringsverksted	Håndverkstova	Randaberg Husflidslag, åpent hus. Ta med håndarbeid. Serveres kaffe	10:00	13:00	Kitty K. Harestad Irene M. Larsen	
Tirsdag	SFO, Senior fritidsordning	Ventilene, Viste strandhotell	Møteplass for pensjonister, enkel lunsj, spill, høytlesning, quiz, utflukter, strikking, prat	10:30	13:00	Ventilene	51 20 86 66
Tirsdag	Revmatiker/MS-lunsj	Frivilligsentralen	Revmatiker- og MS-foreningen. Åpen for alle. Du må ikke ha en revmatiker-diagnose for å være med	11:00	13:00	Knut Straumstøyl	41 31 48 27
Tirsdag	Tirsdagstreff	Forsamlingshuset	Andre tirsdag i måneden, sang, andakt rundstykker og kaffe	11:00	13:00	Hans Edvard Bø	45 28 93 60
Tirsdag	Tirsdagsboka	Randaberg bibliotek	Enkelte tirsdager - Lesetips fra lesegilde gjester	11:00	11:30	Randaberg bibliotek	51 41 11 80
Tirsdag	Kaffesjakk	Frivilligsentralen	Sjakkgruppe med kaffedrys (lavt nivå)	14:00	16:00	Johannes Johnsen	47 84 84 67
Tirsdag	Gladtrimmen	Randaberghallen	Livsglede for eldre arr. trim. Gratis rundstykker og kaffe	14:30	16:00	Elsa Vistnes	95 72 81 33
Tirsdag	Herregolf	Tungenes golfbane	Spill golf i naturskjønne omgivelser	17:00		Arnstein Vik	48 00 54 10
Tirsdag	Glassgruppe 3	Håndverkstova	Randaberg Husflidslag	18:00	21:00	Karen Inger Grøsfjeld	92 81 40 20
Tirsdag	Tasta og Randaberg Bridgeklubb	Dagsenteret på Vardheim	Bridge. Også for nybegynnere	18:00	21:00	Ståle Ualand	98 80 83 45
Tirsdag	RAMA, Randaberg Malegruppe	Foren	Malekveld	18:00	21:00	Else S. Goa Wold, Solfrid Bø	90 65 79 89 46 41 65 38
Tirsdag	Broderi	Håndverkstova	3. tirsdag i måneden, broderi	18:00	21:00	Grethe Fossmark	
Tirsdag	Optimistene	Harestad skole	Trekkspill-og toradergruppen har øvelser	18:30	21:00	Sverre Bø	90 11 36 45
Tirsdag	Kor på Randen	Randaberghallen	Blanda kor	18:30	21:00	Stefan Bengtsson	93 48 78 98
Tirsdag	Historielaget	Grødem kirke	1 gang i halvåret, se Bygdebladet / oppslag	19:00		Torfinn Goa	90 02 68 46
Onsdag	Pensjonistbading	Randaberghallen	Svømming og vanngymnastikk	09:30	10:30	Randaberghallen	95 89 82 95
Onsdag	Gåtur	Møtes i Randaberghallen	Randaberg Helse- og sportsklubb Turer i nærmiljøet. Avsluttes med kafébesøk	10:00	13:00	Sigmund Ellingsen	95 10 86 08
Onsdag	Seniortrim	Frivilligsentralen	Enkel trim, åpent for alle	10:30	11:30	Berit Valen	97 65 65 49
Onsdag	Påskeskonsert/julekonsert med kafe	Grødem kirke	Se annonsering i forkant for datoer som Bygdebladet/sosiale medier	11:30	12:00		
Onsdag	Stamkafe	Frivilligsentralen	Skoleelever driver kafé og serverer vafler og kaffe	13:30	15:00	Frivilligsentralen	41 69 21 49
Onsdag	Pensjonisttreff	Randaberg forsamlingshus	Pensjonisttreff, 1. onsdag i måneden. Sang, musikk, foredrag/tale og bevertning	16:00	18:00	Tor Tveit Aanestad	91 71 84 32

AKTIVITETSKALENDER

for voksne/eldre i Randaberg



Randaberg kommune

Sammen skaper vi den grønne landsbyen

Dag	Aktivitet	Sted	Beskrivelse	Fra kl.	Til kl.	Kontaktperson	Tlf.
Onsdag	Pubtreff for seniorer	Pøbben	Siste onsdag i måneden, konserter/basar	17:00	19:00	Bernt Egel Goa	91 52 02 01
Onsdag	Vevgruppe	Håndverkstova	Randaberg Husflidslag, har vever	18:00	21:00	Iren W. Nybø	
Onsdag	Glassgruppe 2	Håndverkstova	Randaberg Husflidslag	18:00	21:00	Mette Sande	
Onsdag	Kvinner møter kvinner	Dagsenteret	Randaberg Helselag, annenhver onsdag, oddetallsuker	18:00	20:00	Songul Bulut	48 63 74 60
Onsdag	Gammeldans	Randaberg idrettshus	Gammeldans	19:30	21:15	Odd Raustein	91 64 81 27
Onsdag	Randaberg musikklag	Forsamlingshuset	Sangkor med instrumenter. 1. onsdag i måneden	19:30		Johannes Bø	90 87 09 34
Onsdag	Bokprat	Randaberg bibliotek	Samtaler og forelesninger på enkelte onsdager. Se annonsering på biblioteket. Frøbibliotek. Selvbetjent bibliotek 09:00-22:00	Kveld		Randaberg bibliotek	51 41 11 80
Torsdag	Skinnefellsøm	Håndverkstova	Randaberg Husflidslag, annenhver torsdag oddetallsuker	10:00	14:00	Anne Holth Larsen	
Torsdag	Teddybjørngruppe	Håndverkstova	Randaberg Husflidslag, annenhver torsdag partallsuker	10:00	14:00	Aud Synnøve Løland	95 20 71 07
Torsdag	Gåtur	Oppmøte Sitopassasjen	Randaberg Helselag. Turer i nærmiljøet som avsluttes med kaffe på Landsbybakeriet	10:00	12:30	Anne Marie Solheim	91 13 89 45
Torsdag	Senior golf	Tungenes golfbane	Spill golf i naturskjønne omgivelser på Tungenes	10:00		Per Blikra	48 10 46 40
Torsdag	Torsdagstreffet	Frivilligsentralen	Randaberg Sanitetsforening. Sosial møteplass for alle eldre. Servering av mat og kaffe	11:00		Inger Lise Grødem	91 19 18 23
Torsdag	Bowls	Lassa/Randaberg-hallen	Tasta Bowls Club. I sommerhalvåret tirsdager på Lassa. I vinterhalvåret torsdager i Randaberghallen.	11:00	13:00	Sigmund Ellingsen	95 10 86 08
Torsdag	Seniordansen	Randaberghallen	Oddetallsuker, Trenger ikke partner	18:00	20:00	Berit Valen	97 65 65 49
Mandag-Fredag	Bruket	Torvmyrveien 4C	Ulike aktiviteter. Se facebook siden. Lavterskel psykisk helse/rusvern	10:00	14:30	Jeanette Terese	48 20 20 64 45 65 47 55
Fredag	FixD - møteplass/ reparasjons-kafé	Frivilligsentralen	Møteplass / deling av erfaring innen håndarbeid og reparasjon av tekstiler. Symaskiner tilgjengelig. Kaffe og enkel servering.	11:00	13:00	Irene Vika Jaatun	95 76 54 52
	Randaberg hagelag	Varen/ Frilligsentralen	Påske/julemøte og div. arr. og foredrag. Se facebook			Elisabeth Femsteinevik	41 47 08 27

Savner du din aktivitet som burde stå på listen, ta kontakt med Irene Vika Jaatun, 95 76 54 52.

Rev.1